



Con il patrocinio
e la collaborazione



Con il patrocinio



In ambito della
Settimana Europea della Mobilità



Organizzatori Millegradini



Media Partner



Mobility Partner



Automotive partner



www.millegradini.it / info@millegradini.it /



Regolamento della manifestazione «Millegradini 2026»

SEDICESIMA EDIZIONE

19 e 20 settembre 2026

Premessa

Sedicesima edizione della Millegradini 19 e 20 settembre 2026 a Bergamo.

Nelle due giornate di svolgimento della manifestazione si potrà scegliere sia di creare il proprio percorso senza nessuna tappa obbligatoria o prestabilita, scegliendo i luoghi da visitare nell'elenco dei "Luoghi della Millegradini", con tempi e modalità autonome, sia partecipare alla partenza di gruppo di domenica 20 settembre 2026, come sotto meglio specificato. Resta inteso che ogni partecipante sarà responsabile del pieno rispetto dell'obbligo di evitare assembramenti e, in generale, di osservare ogni normativa che le autorità competenti dovessero adottare durante la manifestazione. Nei luoghi visitabili potranno essere presenti volontari di enti, associazioni, agenzie educative e gruppi spontanei ad accogliere i visitatori e a presentare i luoghi stessi e i progetti a essi collegati.

Durata della manifestazione

La manifestazione si svolge sabato 19 e domenica 20 settembre 2026 dalle 9:00 alle 17:00. Resta inteso che l'organizzazione della Millegradini a suo insindacabile giudizio potrà sospendere e/o variare gli orari e le aperture dei luoghi, in qualsiasi momento o qualora intervengano normative nazionali, regionali o locali che ne impongano la sospensione per motivi di sicurezza, ordine pubblico e/o di emergenza sanitaria.

Partenza di sabato 19 settembre

Sabato 19 settembre 2026 vi sarà anche la partenza delle competizioni agonistiche “BCT Bergamo City Trail Millegradini” e “Gran Premio Millegradini” (per le modalità di iscrizione alle competizioni agonistiche consultare i relativi regolamenti che si trovano sul sito www.runnersbergamo.it)

Partenza di domenica 20 settembre

Domenica 20 settembre ci sarà il via delle passeggiate, che potranno seguire i seguenti percorsi:

- turistico (FRECCHE VERDI)
- amatoriale (FRECCHE BIANCHE)
- zerogradini (FRECCHE BLU)

Ogni partecipante iscritto sarà munito di un cartellino che gli consentirà di accedere ai luoghi della Millegradini negli orari della manifestazione (l'elenco completo delle aperture e degli orari è riportato sul sito www.millegradini.it). Alcuni siti saranno ad ingresso libero, altri potranno essere ad ingresso a pagamento a prezzo scontato. L'arrivo è previsto presso l'Oratorio del Seminarino in Città Alta dove sarà allestito il ristoro per i partecipanti.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si possono effettuare a partire dal 27 agosto 2026 nei punti vendita fino a sabato 19 alle ore 12:00 e fino alle ore 11:00 di domenica 20 settembre presso la sede de L'Eco di Bergamo in Piazzetta don Andrea Spada a Bergamo. Inoltre le iscrizioni si potranno effettuare anche presso lo stand de L'Eco Cafè in Piazza Cittadella in Città Alta sia sabato 19 che domenica 20 settembre.

Il costo dell'iscrizione è di € 9,00 e darà diritto al ritiro della maglietta “Millegradini 2026” e all'ingresso ai luoghi della Millegradini; una parte di tale importo sarà devoluta per un progetto sociale. Tali somme non sono soggette ad IVA a norma del 5° comma dell'art. 4 DPR 26/10/72 e successive modifiche; tale contributo associativo rientra nella norma prevista dalla Legge 398/91. Fino ad esaurimento scorte saranno disponibili anche delle sacchette con i loghi ufficiali della manifestazione.

Sarà possibile anche iscriversi on-line alla pagina <https://www.endu.net/it/events/millegradini-2/> e ritirare il kit di partecipazione unicamente presso lo sportello abbonamenti de L'Eco di Bergamo in Viale Papa Giovanni XXIII n. 124. Sarà possibile iscriversi fisicamente nei seguenti punti vendita convenzionati:

• ALBA ABBIGLIAMENTO

via Borgo Palazzo, 39 Bergamo (lunedì 15.30-19.15; da martedì a sabato 9.00-12.30 / 15.30-19.00) lunedì mattina e domenica chiuso. Iscrizioni a partire dal 7 settembre

• BREAD & BREAKFAST

via Piemonte, 9 Torre Boldone (BG) (da lunedì a venerdì 7.00 – 19.30; sabato 7.00-15.30) domenica chiuso.

• CAFFÈ DEL SOL

via Pontesecco, 5 Ponteranica (BG) (da lunedì a venerdì 6.30 – 19.00; sabato 6.30-12.00) domenica chiuso.

• CHOCOLAT

piazzetta Mangù - via Sant'Alessandro, 13 Bergamo - (da martedì a sabato 9.00 -12.30, 15.00-19.30) domenica e lunedì chiuso. Iscrizioni a partire dal 1° settembre

• CITTADELLA DELLO SPORT

via Monte Gleno, 2/L Bergamo - tel 035 4514111 - (da lunedì a sabato 9.00-23.00 – domenica 9.00-20.00).

• CONAD SUPERSTORE

via Giosuè Carducci, 55 Bergamo - tel 035 4514111 - (da lunedì a sabato 8.00-21.00 – domenica 9.00-20.00).

• CONAD SUPERSTORE

via Amellina, 100 Trescore Balneario - tel 035 4258493 - (da lunedì a domenica 8.00-20.00).

• COOPERATIVA LIBRARIA “IL QUARTIERE”

via Gombito, 22 /a - Bergamo Alta (lunedì 15.00 -18.30 – da martedì a venerdì 9.30 -12.30, 15.00 -18.30; sabato 9.30-13.30, 14-18.30; domenica 10-13.30, 14-18.30).

• LATTERIA E CAFFETTERIA DI ZIA MANU

via Colleoni, 38 - Bergamo Alta (da martedì a domenica 7.00 -13.00, 15.00 -19.00) lunedì chiuso.

• NOVISTECH TELEFONIA E INFORMATICA

via Maggini, 153 - Albino (BG) (da martedì a sabato 9.30-12.30, 15.30-19.30) lunedì mattina e domenica chiuso.

• ORTOPEDIA REHATTIVA

via Cremasca, 50 - Azzano San Paolo (da lunedì a venerdì 9.00-12.30, 15.00-19.00) sabato e domenica chiuso.

• OTTICA STEZZANO

via Conte Pino Zanchi, 5 - Stezzano (da martedì a venerdì 9.00-12.30, 15.30-19.30; sabato 9.00-12.15, 15.30-19.30) lunedì e domenica chiuso.

• SPORTELLO ABBONAMENTI DE L'ECO DI BERGAMO*

Viale Papa Giovanni XXIII, 124 - Bergamo (da lunedì a venerdì 9.00-12.00, 15.00-18.00 - sabato 9.00-12.00). *Unico Punto per il ritiro del kit di partecipazione alla manifestazione per gli iscritti on-line.

• STAND ITINERANTE DE L'ECO CAFÉ

Consulta sul sito www.ecocafe.it il calendario aggiornato delle tappe.

• TABACCHERIA GATTI CRISTINA

via Angelo e Agostino Pinetti, 10 – Martinengo (da lunedì a sabato 7.30-19.00) domenica chiuso

• UFFICIO TURISTICO BERGAMO CITTÀ BASSA

piazzale Guglielmo Marconi – Bergamo - tel. 035.210204 (da lunedì a domenica 9.00-13.00, 13.30-17.30)

Con l'iscrizione, oltre alla maglia della sedicesima edizione della Millegradini, verrà rilasciato un cartellino che dovrà essere compilato e firmato in tutte le sue parti, che darà accesso ai luoghi della Millegradini e consentirà di poter utilizzare le linee ATB e TEB nelle giornate di sabato 19 e domenica 20 settembre dalle 6.00 alle 19.00. Il cartellino è l'unico documento comprovante l'iscrizione e dovrà essere portato con sé durante la manifestazione per avere diritto agli accessi gratuiti o scontati ai luoghi della Millegradini.

Luoghi visitabili

Si ricorda che l'accesso ai luoghi visitabili sarà consentito solo nel pieno rispetto delle direttive e dei protocolli adottati dal singolo luogo, anche relativamente al numero di persone ammesse all'ingresso e alla necessità di evitare assembramenti.

L'iscrizione comporta l'accettazione del presente regolamento. È data possibilità al personale di servizio, al personale di ogni luogo o istituzione di richiedere, ove necessario anche un documento di riconoscimento valido. L'elenco dei luoghi visitabili con i relativi orari di apertura, la segnalazione di eventuali limitazioni e norme di comportamento e indicazioni relative alla gratuità o al prezzo agevolato di accesso è disponibile sul sito www.millegradini.it

Percorso

La manifestazione è suddivisa in due giornate: sabato 19 e domenica 20 settembre. Nella prima giornata si svolgerà la manifestazione aperta a tutti coloro che vorranno partecipare con percorso libero, in modo che i partecipanti possano crearsi un itinerario personale, mentre nel tardo pomeriggio ci sarà la corsa agonistica cronometrata a coppie, e la gara singola, organizzata da ASD Runners Bergamo e dal C.S.I.

Nella giornata di domenica si svolgeranno le tradizionali camminate di gruppo nei percorsi bianco, verde e blu. Nella stessa giornata si svolgerà anche la “Zeroegradini” che, grazie alla collaborazione di diverse associazioni, gruppi ed enti, dà l'opportunità di partecipare alla Millegradini anche a chi ha problemi di mobilità; persone con disabilità o invalidità motoria, persone anziane, famiglie con bambini (si vedano le indicazioni contenute nell'elenco dei luoghi visitabili pubblicato su www.millegradini.it). L'itinerario è percorribile in autonomia senza barriere architettoniche oppure, in alternativa, attraverso un servizio di navette

lungo il percorso. I mezzi devono essere prenotati per tempo al numero di telefono o all'indirizzo e-mail indicati sul sito (www.millegradini.it – tel: 329 542 8991 – email: progettoinclusionesociale@coopimpronta.it) oppure riportati sulla cartellonistica dedicata (colore blu), indicando il numero della fermata. Sarà possibile, per quanti vogliano prenotare il percorso completo sui mezzi partendo dalla sede de L'Eco di Bergamo, iscriversi nei giorni precedenti attraverso il numero di telefono o l'indirizzo e-mail indicati sul sito nella sezione "Zero gradini". La prenotazione per singoli tratti del percorso sarà anche attiva, su chiamata al numero di telefono indicato, nella giornata stessa di domenica 20.

Sono previste inoltre due visite guidate accessibili a numero chiuso una nel centro città (al mattino) e una in Città Alta (al pomeriggio) a cura del Progetto Storicity, previa iscrizione alla manifestazione Millegradini e prenotazione ai contatti indicati sul sito della Millegradini.

La Zero gradini è uno dei percorsi della Millegradini, quindi le modalità di iscrizione e il regolamento generale sono i medesimi di cui sopra. Si ricorda che le persone con difficoltà motorie che vogliono muoversi utilizzando i propri mezzi, per accedere alle zone a traffico limitato (ZTL) attraversate dalla Manifestazione devono essere in possesso dell'apposito contrassegno di invalidità e accreditarsi c/o Comune di Bergamo scrivendo a: accessi.gtl@atb.bergamo.it. L'itinerario è libero, senza indicazioni di percorrenza per raggiungere i luoghi interessati. Il percorso potrà essere ondulato, stradale, pedonale, collinare, con la presenza di vie e scalette che collegano Città Bassa con Città Alta a seconda di quanto scelto da ciascun partecipante. Non sono previsti punti di controllo. I partecipanti alla manifestazione sono tenuti a rispettare in ogni momento tutte le regole e le norme di comportamento del vigente. Codice della strada. Si raccomanda comunque particolare attenzione sia al traffico veicolare sia alle persone presenti sul percorso.

Assicurazione

La manifestazione è assicurata per la R.C.T. e per Infortuni dei partecipanti secondo polizza Groupama Assicurazioni n. Polizza 113250022. Le condizioni di polizza possono essere richieste al C.S.I. di Bergamo tramite e-mail (csi@csibergamo.it) tel. 035.210618. All'atto della partecipazione è sottinteso che il partecipante goda di buona salute e sia in armonia con le disposizioni di Legge, come da D.M. 28/02/1983 relativo alla tutela sanitaria per l'attività LUDICO AMATORIALE. La marcia è libera a tutti, per i minori di quattordici anni si rendono responsabili i genitori.

Note

In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota di iscrizione già versata. Nel caso in cui l'organizzazione della Millegradini debba sospendere a suo insindacabile giudizio la manifestazione o per il rispetto di normative nazionali, regionali o locali che lo impongano, non sarà rimborsata la quota di iscrizione ma sarà possibile ritirare la maglietta nei punti di ritiro. Per motivi di ordine pubblico, o per tutelare la sicurezza dei partecipanti, le modalità di svolgimento della manifestazione possono essere modificate ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, così come potrebbe rendersi necessaria la chiusura improvvisa dei luoghi accessibili o la sospensione parziale o totale della manifestazione.

Norme per i possessori di animali da affezione

Lo staff della Millegradini ricorda a tutti coloro che intendono partecipare alla manifestazione in compagnia di un animale domestico che l'accesso a luoghi pubblici e privati potrebbe essere vietato agli animali; pertanto i partecipanti sono obbligati a rispettare tale divieto per garantire la tutela dell'incolumità pubblica di tutti i partecipanti. Si ricorda inoltre che il proprietario o chi si accompagna all'animale da affezione è sempre responsabile del benessere, del controllo e della conduzione dell'animale e risponde ed è responsabile sia civilmente che penalmente dei danni o delle lesioni a persone, animali e cose provocati dall'animale stesso, sia che sia sotto la sua custodia, sia che sia smarrito o fuggito. Inoltre nelle aree urbane e nei luoghi aperti al pubblico deve sempre utilizzare il guinzaglio ad una misura non superiore a mt. 1,50 durante la conduzione dell'animale (fatte salve le eventuali aree per cani individuate appositamente) e portare con sé una museruola, rigida o morbida, da applicare al cane in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali o su richiesta delle Autorità competenti. Pertanto l'organizzazione Millegradini declina ogni responsabilità per i danni arrecati da animali a cose e persone.

Dichiarazione di responsabilità

Prendendo visione del presente Regolamento i partecipanti dichiarano di conoscerne e rispettarne i contenuti e di essere a conoscenza che la partecipazione alla manifestazione è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiarano che l'iscrizione a Millegradini è libera e volontaria e che si assumono tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, rischi ben conosciuti e valutati. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della iscrizione, ciascun partecipante solleva e libera gli Organizzatori della Millegradini e gli Enti promotori e patrocinatori, gli Sponsor ed ogni altra Società, Autorità, Amministrazione, i Titolari e i Responsabili dei luoghi aderenti alla Millegradini, CSI o Giudici di gara concedenti le eventuali necessarie autorizzazioni o che prestano i loro servizi, a qualsiasi titolo, per la gestione dell'evento, i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle Società menzionate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla partecipazione all'evento.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla Millegradini i partecipanti autorizzano espressamente gli Organizzatori, unitamente agli operatori dagli stessi accreditati o soggetti terzi ai quali gli organizzatori abbiano conferito specifico mandato, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati.

Informativa Privacy Regolamento (UE) 2016/679

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), ASD Steel Triathlon con sede in Azzano San Paolo (BG) in via Vivaldi n. 20, quale Titolare del trattamento, La informa che i dati conferiti volontariamente in occasione della iscrizione all'evento Millegradini 2026 (Evento) saranno trattati al fine di: consentire la partecipazione all'Evento, formare l'elenco dei partecipanti, rilasciare il cartellino di partecipazione e consegnare la maglietta commemorativa, formare l'archivio storico della Millegradini e in genere per espletare i servizi dichiarati nel Regolamento.

Natura obbligatoria o facoltativa del conferimento dei dati e conseguenze di un eventuale rifiuto a rispondere

Il conferimento dei dati personali è obbligatorio per consentire la partecipazione all'Evento.

Modalità del trattamento

I suoi dati personali verranno trattati dal Titolare per mezzo di incaricati e/o di responsabili (individuati formalmente) che utilizzeranno strumenti e supporti (cartacei e/o informatici), idonei a garantirne la sicurezza e la riservatezza. I dati personali raccolti saranno utilizzati per le finalità sopra indicate.

Responsabile del trattamento

Il Titolare ha nominato Responsabile del trattamento Engagigo Srl al quale ha conferito l'incarico di provvedere alla fornitura del servizio di ticketing online.

Tempi di conservazione

Qualora decida di fornirci i Suoi dati, La informiamo che questi saranno trattati da personale autorizzato dal Titolare del trattamento e dal Responsabile e saranno conservati sino a quando il relativo consenso non sarà revocato.

Soggetti o categorie di soggetti ai quali i dati possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di incaricati e responsabili

I dati conferiti non saranno comunicati a terzi né diffusi. I dati saranno trattati dal Responsabile del trattamento nei limiti dell'incarico del Titolare.

Diritti dell'interessato

La normativa a protezione dei dati personali prevede espressamente alcuni diritti in capo ai soggetti cui dati si riferiscono (c.d. interessato). In particolare, in relazione al trattamento dei predetti dati, in base agli articoli 15 e ss. del Regolamento, Le ricordiamo il diritto di ottenere l'accesso ai dati personali che la riguardano; la rettifica dei dati (correzione di dati inesatti od integrazione), la cancellazione dei dati trattati in violazione di legge o qualora sussista uno dei motivi specificati dall'articolo 17 del GDPR, nonché il diritto alla portabilità dei dati stessi. Lei ha, altresì, il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo qualora ritenesse che i diritti qui indicati non le siano stati riconosciuti.

Sponsor

