



# CAMMINI

*dello Spirito*



EDIZIONE

**2009**

## **Per informazioni e prenotazioni**

Tutti i percorsi hanno obbligo di iscrizione (8 euro) ed includono l'assicurazione

ACLI BERGAMO Via S. Bernardino 70/a  
Tel. 035 210284 - [info@aclibergamo.it](mailto:info@aclibergamo.it)  
da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00  
nei pomeriggi di lunedì, mercoledì e venerdì  
dalle 15.00 alle 18.00  
e sul sito: **[www.moltefedisottolostessocielo.it](http://www.moltefedisottolostessocielo.it)**

CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo "Antonio Locatelli"  
Via Pizzo della Presolana, 15 Bergamo  
Tel. 035 4175475  
[segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)  
[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)

Progetto grafico  
**Ivano Castelli**

Stampa  
**Tipolitografia Gamba, Verdello**

Settembre 2009



# *Per una convivialità delle differenze*

Ciclo promosso  
dalle ACLI di Bergamo e dal Comune di Bergamo



**ACLI BERGAMO**



**COMUNE DI BERGAMO**  
ASSESSORATO ALLA CULTURA

In collaborazione con



**CAI Bergamo**





- ARIA
- ACQUA
- TERRA

1 MONTE MISMA

2 CORNAGERA

3 CASTEL REGINA

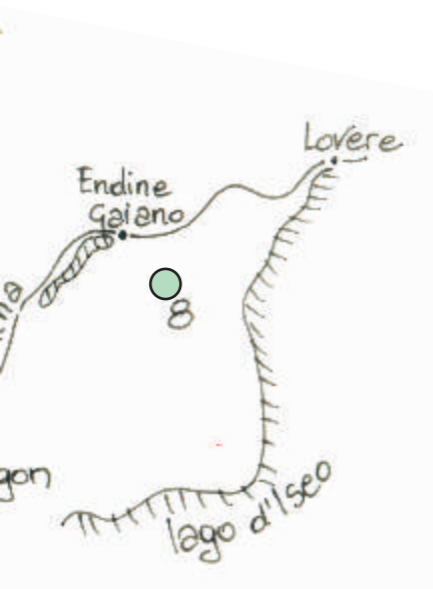
4 VAL VERTOVA

5 CORNELLO DEL TASSO

6 CHIESA MADONNA D' ARGON

7 TRE FAGGI

8 SAN DEFENDENTE



# 8 PERCORSI

## *8 cercatrici dello Spirito*

### **1. Lisa Cremaschi, monaca cristiana**

Sabato 26 settembre - MONTE MISMA

### **2. Sumaya Abdel Qader, scrittrice musulmana**

Sabato 26 settembre - CORNAGERA (Aviatico)

### **3. Svami Gitananda, monaca induista**

Domenica 27 settembre - CASTEL REGINA (Val Br.)

### **4. Giusy Quarenghi, pensante**

Domenica 27 settembre - VAL VERTOVA

### **5. Anna Zell, pastora valdese**

Sabato 3 ottobre - CORNELLO DEL TASSO

### **6. Myoen Raja, monaca buddista**

Sabato 3 ottobre - CHIESA MADONNA D' ARGON

### **7. Shahrzad Houshmand, musulmana**

Domenica 4 ottobre - TRE FAGGI (Fuipiano)

### **8. Micol Metzinger, ebrea**

Domenica 4 ottobre - SAN DEFENDENTE (Val Cav.)

*... quelle mattine sempre uguali  
e sempre nuove: le vette lontane con la  
neve e il sole, il bosco freddo e in ombra,  
la valle in basso con i pascoli coperti  
di brina lucente, i larici gialli e contorti  
sulle rupi, lo scagnare dei segugi lontani  
e il canto frettoloso e breve degli uccelli  
di passo, il fumo della sigaretta e tutto  
il resto con lui lì in quel posto.*

*E lui più padrone di tutti i padroni  
del mondo messi insieme; chè nessuno  
comandava e neanche lui, ma ogni cosa  
era più sua di ogni altro perché la terra,  
l'aria, l'acqua non hanno padroni ma sono  
di tutti gli uomini o meglio di chi sà farsi  
terra, aria, acqua e sentirsi parte di tutto  
il creato. Per questo era anche tornato,  
per questo sarebbe ritornato ancora  
e sempre e sarebbe vissuto così sino a che  
la terra lo avrebbe chiamato...*

I testi sono citazioni dai libri di Mario Rigoni Stern

# MONTE MISMA

- Con **Lisa Cremaschi**,  
monaca cristiana della Comunità di Bose

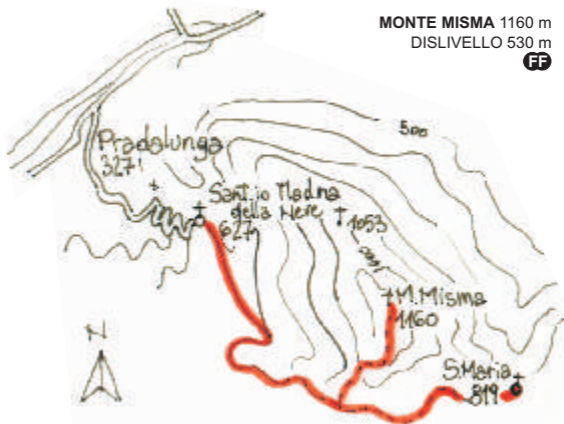
RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 16.00

Le prime brine, lassù sulle alte quote, hanno rinsecchito gli ottimi fiori e nei luoghi a nord, che il sole sfiora per pochi minuti, a fine giugno, permane quell'odore caratteristico di iodio, muschio e felci.



**MONTE MISMA 1160 m**

**DISLIVELLO 530 m**




---



---



---



---



---



---



---



---

# CORNAGERA

- Con **Sumaya Abdel Qader**,  
scrittrice musulmana

Sono questi i giorni più belli per  
camminare le montagne alte,  
da soli o con poca compagnia;  
i tetti incominciano a prendere  
il colore dell'oro vecchio e le  
arzorte genziane sembrano  
amplificatori che imprigionano  
il calore e la luce del sole.

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 16.00

---

---

---

---

---

---

---

---

**CORNAGERA** 1312 m  
DISLIVELLO 300 m

**F**



# CASTEL REGINA

- Con **Svami Gitananda**, monaca induista

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 16.00

---

---

---

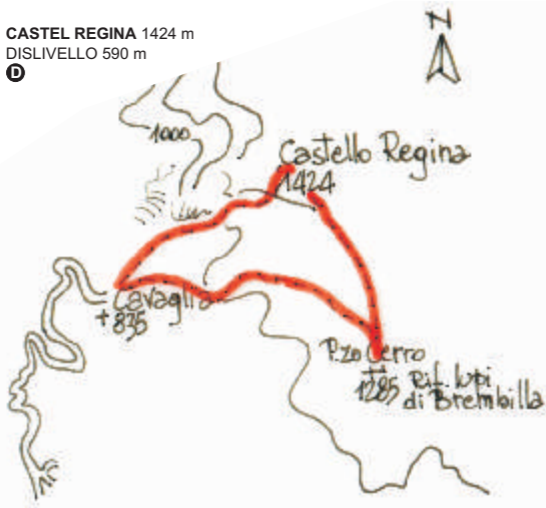
---

---

Volano alti gli uccelli di passo  
chiamandosi in volo, se il tempo è  
bello, sostano sui pascoli o nel  
bosco, ma se una burrasca li  
minaccia da nord o da est,  
allora si affrettano e il loro  
canto invece di richiamo  
diventa un invito a volar  
via in fretta.

CASTEL REGINA 1424 m  
DISLIVELLO 590 m

D



---

---

---

---

---

---

---

---

# VAL VERTOVA

- Con **Giusy Quarenghi**, pensante

Le prime piogge di fine settembre  
levano i residui dell'estate e ogni  
foglia d'erba, ogni ramoscello ha  
la sua perla. I cervi e i caprioli  
immobili dentro il bosco godono  
della pioggia che li lava e li  
libera dai fastidi degli insetti  
abeti.

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 13.00

---

---

---

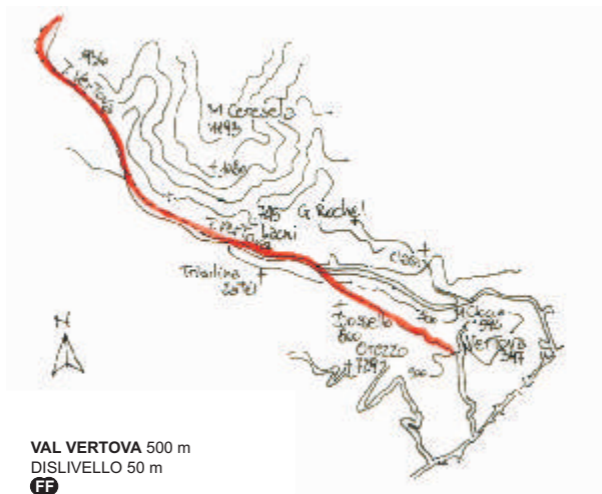
---

---

---

---

---



# CORNELLO DEL TASSO

● Con **Anna Zell**, pastora della chiesa valdese

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 13.00

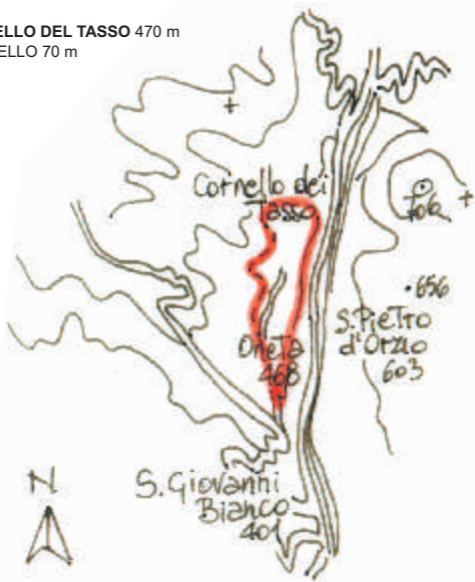
Anche per noi e' bello e liberatorio  
andare con stivali e mantellina  
impermeabile tra la pioggia,  
vagabondare senza prefissare  
una meta e incontrare con  
reciproca sorpresa uno scoiattolo  
che Ti fissa da un ramo, o gli  
occhi di un frettoso immobile  
dentro un cestuolino di rose canine  
carico di bacche rosse.



**CORNELLO DEL TASSO** 470 m

DISLIVELLO 70 m

**FF**



# CHIESA DELLA MADONNA D'ARGON

● Con **Myoen Raja**, monaca buddista

Un sommesso e flebile zodiaco  
di ciuffolotti, confidenti, sugli apici  
del bosco, la voce di un pettirosso  
dentro un cestoglio di rosa canina,  
un corvo imperiale solitario che  
vola alto e richiama la compagna che  
era rimasta indietro, la corsa di  
un capriolo e un suono di campanella  
che il bel tempo ti porta da  
pauze. Così una dolce malinconia  
ti prende, la melancolia  
dell'autunno, e sotto un larice  
all'asciutto cerchi anche tu un  
luogo dove accucciarti per meditare  
sulle stagioni della tua vita e  
sull'esistenza che corre via con i  
ricordi che diventano preghiera  
di ringraziamento per la vita  
che hai avuto e per i doni che  
la natura elargisce.



# TRE FAGGI

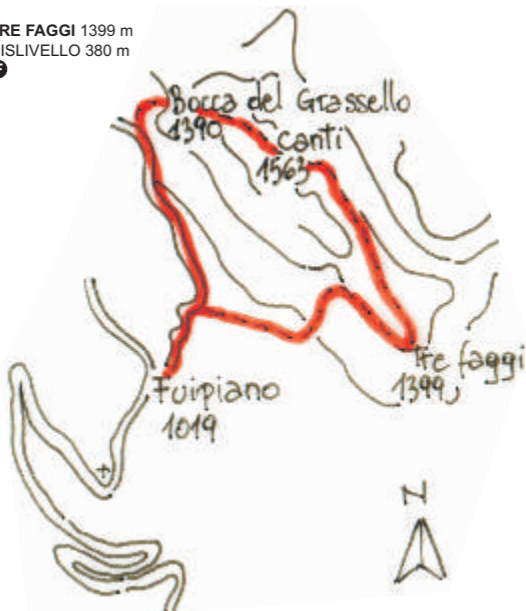
- Con **Shahrzad Houshmand**, musulmana

Il sole prendeva d'infilata tutte le vallate [...]. Sopra la strada c'erano i meleti, poi gli incotti dove gli accidenti del terreno non permettevano la lavorazione, infine boschi radi e pendii nudi e ripidi solcati da colenchi profondi.

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 16.00

**TRE FAGGI** 1399 m  
DISLIVELLO 380 m

**F**



# SAN DEFENDENTE

● Con **Micol Metzinger**, ebrea

---

RITROVO  ORE 8.00 > PRANZO AL SACCO > RIENTRO ORE 16.00

---

---

I tuoi passi si confondono con  
il rumore delle gocce che cadono  
sugli alberi e poi nel sottobosco  
con rumore più forte; con questo  
tempo diventa più probabile  
avvicinarsi e sorprendere quegli  
animali che con l'uomo hanno  
poca di mescolanza o che  
per esperienza lo temono.



**Venerdì 9 ottobre 2009**

ore 20.45



Bergamo, via Pizzo della Presolana 15

# **L'impronta del passo: restituzione cammini 2009**

*Partecipazione gratuita*

Prenotazione obbligatoria





Incontro con

**Don Roberto Pennati**

Lungo i percorsi i partecipanti dovranno attenersi alle norme vigenti del Codice della strada.

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari di partenza e non rispettino gli itinerari predisposti dagli organizzatori.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche ai percorsi nel caso in cui le condizioni metereologiche e del tracciato non garantiscano la sicurezza dei partecipanti.



**“Molte fedi sotto lo stesso cielo. Per una convivialità delle differenze”** è un percorso costituito da una serie di appuntamenti ed eventi che si svolgono a Bergamo e in provincia. L'obiettivo è quello di imparare un alfabeto delle culture e delle religioni che ci attrezzi a vivere con responsabilità e discernimento la sfida epocale del mondo plurale a cui, inevitabilmente, saremo chiamati in un futuro non troppo lontano. La nostra convinzione è che per vivere e non subire le trasformazioni in atto, siamo chiamati, da un lato, a conoscere più e meglio non solo lo stesso cristianesimo, ma anche le religioni "altre", cercando di evitare i ricorrenti pregiudizi e i facilistici pressapochismi; e dall'altro, a educarci pazientemente al dialogo e al confronto interculturali e interreligiosi.

Per saperne di più:

**[www.moltefedisottolostessocielo.it](http://www.moltefedisottolostessocielo.it)**

**A tutti i partecipanti si consiglia vivamente  
di munirsi di scarponcini adeguati,  
di uno zainetto con mantellina per la pioggia,  
borraccia con acqua, giacca a vento,  
un piccolo ricambio asciutto...  
E una matita!**