



# **NEVE E SICUREZZA, I MAESTRI IMPEGNATI NELLA DIVULGAZIONE DELLE 12 REGOLE DI CONDOTTA SULLE PISTE**

Milano, 22 dicembre 2009

**La stagione invernale 2009/2010, con le vacanze di Natale, entra nel vivo ed anche le Scuole Sci (nelle discipline alpino e nordico) e le Scuole di Snowboard sono pronte a fornire i propri servizi i quali, come sempre, saranno all'insegna della professionalità. In particolare, L'A.M.S.I. (Associazione Maestri di Sci Italiani), che diffonde in Italia e all'estero il marchio (registrato) *Scuola Italiana Sci* e che rappresenta oggi circa 12.000 professionisti e 350 Scuole, proprio attraverso il supporto di queste ultime ha messo in atto un'importante campagna di divulgazione delle "12 Regole di condotta sulle piste da sci".**

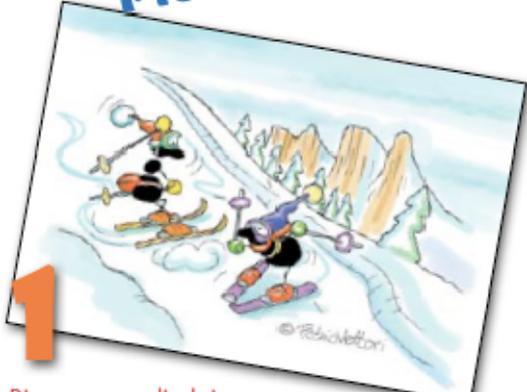
Questa operazione si va a concretizzare sia attraverso l'operato dei maestri in pista, i quali dedicheranno una parte della lezione alla divulgazione di tali regole, sia attraverso la distribuzione gratuita nelle Scuole Sci e Snowboard italiane di una simpatica brochure, in cui queste fondamentali 12 Regole sono spiegate e simpaticamente illustrate dall'artista Fabio Vettori, il famoso vignettista delle formiche. La *Scuola Italiana Sci* da sempre ha a cuore la sicurezza degli sciatori e degli snowboarder infatti, va da sé, imparare a gestire meglio lo sci (o la tavola) a qualunque età e a qualunque livello tecnico sia fondamentale per potere garantire tutela a se stessi e soprattutto verso agli altri. Non solo. Dedicare qualche minuto alla conoscenza delle 12 regole basi (e consigliare a tutti anche l'uso del casco), sia un importante fattore nella prevenzione degli incidenti sulle piste.

## Le dodici regole (recentemente rivisitate) sono le seguenti:

1. Rispetto per gli altri
2. Padronanza della velocità
3. Scelta della direzione
4. Traiettorie
5. Il sorpasso
6. Spazio minimo per il sorpasso
7. Attraversamento e incrocio
8. Sosta
9. Salita e discesa a piedi
10. Rispetto della segnaletica
11. In caso di incidente
12. Identificazione

<p>ASSOCIAZIONE MAESTRI SCI ITALIANI</p>  <p>Il casco è obbligatorio per tutti i ragazzi sotto i 14 anni, ma è consigliato anche ai più grandi!!</p> <h1>Le regole di condotta sulle piste di Sci</h1>  <p><b>1</b></p> <p><b>Rispetto per gli altri</b> Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocarle danno</p>	<p><b>Padronanza della velocità e del comportamento</b> Ogni sciatore deve tenere una velocità ed un comportamento adeguati alla propria capacità nonché alle condizioni generali e del tempo</p>  <p><b>2</b></p> <p><b>Scelta della direzione</b> Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle</p>  <p><b>3</b></p> <p><b>Traiettorie</b> Bisogna prestare attenzione alla traiettorie degli altri sciatori in considerazione anche del tipo di attrezzo e devono essere adeguate anche all'affollamento presente in pista</p>  <p><b>4</b></p> <p><b>Il sorpasso</b> Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato</p>  <p><b>5</b></p>	<p><b>Spazio minimo per il sorpasso dal bordo pista</b> Gli sciatori devono permettere agevolmente il sorpasso evitando evoluzioni che occupino tutta la pista evitando bruschi cambiamenti di traiettoria che possano trarre in inganno chi proviene da monte</p>  <p><b>6</b></p> <p><b>Attraversamento e incrocio</b> Lo sciatore, che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercizio, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta</p>  <p><b>7</b></p> <p><b>Sosta</b> Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, nei paraggi obbligati o senza adeguata visibilità. In caso di caduta lo sciatore deve sgombrare la pista al più presto possibile</p>  <p><b>8</b></p> <p><b>Salita e discesa a piedi</b> Lo sciatore che risale o discende la pista deve procedere ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità</p>  <p><b>9</b></p>	<p><b>Rispetto della segnaletica</b> Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste, con particolare attenzione ove è scritto Pista chiusa e moderare la velocità</p>  <p><b>10</b></p> <p><b>In caso di incidente</b> Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente, segnalando opportunamente il luogo e chiamando il soccorso piste</p>  <p><b>11</b></p> <p><b>Identificazione</b> Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità agli addetti del soccorso piste occorsi sul luogo</p>  <p><b>12</b></p>
--	--	---	--

# Le regole di condotta sulle piste di Sci



**1**

**Rispetto per gli altri**  
Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocarle danno