

Crescere insieme ... Noi Famiglia.

Per ritrovare sé stessi e rinnovare il rapporto familiare.

Programmazione settembre 2010 – maggio 2011.

Il **Consultorio Familiare C. Scarpellini** all'interno del percorso formativo "*Crescere insieme...*", propone una serie d'incontri per favorire il dialogo, delle occasioni in cui ricevere spunti per la discussione, ma anche informazioni su cui riflettere, utili per condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in famiglia.

La partecipazione agli incontri è aperta fino ad esaurimento disponibilità ed è gratuita.

mercoledì 29 settembre 2010 ore 20.45

STALKING. Quel "troppo amore" che ti perseguita!

Lo stalking, analisi del fenomeno ad un anno dall'entrata in vigore della legge n.38 del 2009. Gli strumenti per comprenderlo, per affrontarlo e per difendersi. Profili giuridici e psicologici.

Relatori: **Annalisa Quaglia** Psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini e **Paolo Lorenzo Gamba**, Avvocato e Consulente Canonico presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 27 ottobre 2010 ore 20.45

Aiutare chi soffre. Il tumore, la malattia e la relazione d'aiuto.

La malattia espone a drastici cambiamenti nello stile di vita personale e relazionale, e soprattutto, nella propria identità. Dopo il tumore, molte persone sentono che la loro vita è diversa, sono pieni di paure, non hanno più fiducia nel futuro e spesso vivono i controlli con terrore. Come aiutare chi soffre a reagire alla malattia? La famiglia è l'ambiente in cui i sentimenti che si stanno vivendo possono essere compresi, contenuti e condivisi in modo autentico.

Relatrice: **Enrica Des Dorides**, Psicologa e Formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 24 novembre 2010 ore 20.45

Ragazzi che vogliono sentirsi fuori. Sostanze stupefacenti, famiglie e servizi.

L'incontro intende aiutare i genitori a orientarsi quando si presentano segnali di disagio e di pericolo, indicando i migliori atteggiamenti educativi da assumere. L'incontro vuole anche fornire a genitori, insegnanti ed educatori in genere alcuni consigli per rendere i ragazzi più sicuri e forti, in grado di affrontare con competenza e autonomia la loro vita.

Relatori: **Cinzia Bonanomi** Assistente Sociale presso il Consultorio Familiare Scarpellini e **Silvia Dierico**, Psicologa e Formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 5 gennaio 2011 ore 20.45

Sessualità, disabilità e famiglia. Un percorso educativo e morale.

Dalla imperante cultura dell'erotizzazione al dono di sé e dell'accoglienza dell'altro: come vivere bene, nella sessualità, l'esperienza del proprio corpo, le relazioni con gli altri, gli affetti e i sentimenti?

Relatori: **Elena Lupini** Psicologa e Formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini; don **Maurizio Chiodi** Docente di Teologia morale alla Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale e alla Scuola di Teologia del Seminario di Bergamo.





mercoledì 2 febbraio 2011 ore 20.45

Non ce la faccio!! Quando gli attacchi di panico bloccano le relazioni.

Gli attacchi di panico sono comuni, ma in alcune persone sono così frequenti da compromettere gravemente la qualità della vita quotidiana. Si può iniziare ad esempio ad evitare alcuni luoghi affollati perché si crede erroneamente che siano la causa degli attacchi; si possono evitare alcune situazioni per paura delle conseguenze sociali che potrebbe avere lo stare male. Tutto ciò porta ad un benessere solo momentaneo. Maggiori sono gli evitamenti, maggiori saranno gli sforzi e il tempo necessari per superare il disturbo.

Relatrice: **Tamara D'Alba**, psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 2 marzo 2011 ore 20.45

Il gesto incomprensibile. Elaborare il suicidio per poter reagire.

Come avvicinarsi al mondo di chi ha commesso o tentato un suicidio per fornire un appoggio a chi è in difficoltà e per cercare di prevenire il gesto estremo.

Relatore: **Antonio Mazzucco**, Psicologo presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 30 marzo 2011 ore 20.45

E se la bolla scoppiasse? Vivere l'autismo dentro le relazioni familiari.

I bisogni delle persone affette da qualsiasi tipo di disabilità, sono bisogni "esistenziali", appartengono al ciclo di vita, e vanno, quindi, interpretati in modo multifattoriale utilizzando strumenti psicologici, educativi, riabilitativi, sociali, medici. Solo attraverso la presenza di un "forte" Programma Educativo/Abilitativo Individualizzato realizzato secondo una metodologia chiara e condivisa con le famiglie si possono avere dati certi riguardo l'efficacia di un intervento e si potrà assumere nei confronti dell'utenza con autismo quell'atteggiamento di **presa in carico globale**, aspetto questo fondamentale che *rassicura i familiari* in quanto *permette loro di fruire di una rete integrata di servizi in grado di offrire risposte adeguate ai loro bisogni e a quelli dei loro figli autistici*.

Relatori: **Anna Gabbiadini**, Direttore Centro Polifunzionale per la grave Disabilità Scala di Giacobbe – Responsabile di Progetto del Centro Koinonia – Progetto Autismo; **Lucio Moderato**, Psicologo – psicoterapeuta, Direttore Divisione Extramuraziz dell'Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone e Consulente Fondazione Angelo Custode ONLUS.



mercoledì 27 aprile 2011 ore 20.45

Fuori dal recinto dei miei pensieri. Sofferenza psichica e risorse familiari.

Vivere da spettatore e insieme da protagonista la sofferenza psichica di una persona amata (spesso il coniuge, più ancora un figlio ... troppe volte un genitore!) è un'esperienza devastante, difficilmente condivisibile. Paura, vergogna, colpa, impotenza abitano i pensieri e immobilizzano le reazioni ... e lo stigma innalza muri d'isolamento e solitudine. Ma nella sofferenza germinano risorse insospettabili che l'informazione e la condivisione rendono insostituibili. Aiutarsi è possibile!

Relatrice: **Stefania Mascheroni** Psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

CONSULTORIO FAMILIARE "C. Scarpellini"

via Conventino, 8 – Bergamo

tel. 035.4598350 info@consultorionofamiliarebg.it

