



COMUNE DI BERGAMO



Sport e Disabilità - 3^a Edizione

L'organizzazione della 3^a edizione dell'iniziativa "Sport e Disabilità" ha la finalità di far conoscere le possibilità di inclusione ed integrazione delle persone disabili attraverso le varie discipline sportive.

Le giornate previste presso gli impianti sportivi che verranno coinvolti consentiranno di far incontrare la città nelle sue forme aggregative, scolastiche, sportive, sociali con un mondo di persone in costante ricerca di integrazione.

Siamo certi che si possa ulteriormente contribuire all'abbattimento di una barriera "culturale" con l'incontro, il confronto e il dialogo con le persone disabili attraverso le molteplici occasioni di amicizia, relazione ed integrazione che lo sport con le sue numerose discipline offre.

Promotori:

Bergamo Infrastrutture Spa, Assessorato allo sport, tempo libero e politiche giovanili, Assessorato all'Istruzione, Assessorato alle politiche sociali, Istituzione per i Servizi alla Persona (Area Sport e Area Sociale), con la collaborazione dell'Ufficio X dell'Ambito Territoriale di Bergamo, C.S.A. di Bergamo; CIP, A.RI.BI, S.B.S, Area Sociale Unione Sportiva Villaggi degli Sposi, P.H.B., Body Park Judo, Lions, Scherma.

Finalità:

- Favorire l'inclusione e l'integrazione delle persone disabili sia in ambito scolastico che territoriale attraverso attività sportive in un lavoro di rete tra i vari interlocutori (pubblici e privati) del territorio.

Obiettivi:

- Avvicinare e orientare allo sport le persone disabili in uscita dall'ambito scolastico;
- Favorire la relazione e l'integrazione con i compagni di classe;
- Supportare i docenti di classe nel proporre attività sportive che favoriscano l'integrazione delle persone disabili all'interno della propria classe;

Tempi:

Novembre 2010 - Maggio 2011

Svolgimento Attività:

- Novembre - Dicembre 2010 – Pubblicizzazione progetto nelle scuole; raccolta adesioni e incontro organizzativo con le scuole per strutturare l'avvio del progetto.
- Gennaio - Aprile 2011 - Organizzazione dei laboratori a carattere ludico-motorio e sportivo all'interno delle classi individuate nelle scuole aderenti al progetto.
- Da venerdì 8 a martedì 17 maggio 2011 – Organizzazione di eventi in cui verranno presentate, sotto forma di "mini tornei", esibizioni, le attività ludico-motorie e sportive proposte nelle scuole durante l'anno scolastico.

- Scuola Primaria (classi 3^a - 4^a - 5^a elementare):

Insieme con Trasporto (le attività da svolgere all'interno del percorso verranno definite in stretta collaborazione con il referente del progetto);

- Gli esperti prevedono un percorso teorico-pratico di circa 7 ore da proporre ai docenti delle scuole aderenti al progetto al fine di agevolare e rendere attive le prassi d'integrazione attraverso le attività motorie.

In caso di necessità gli esperti potrebbero supportare alcune scuole con degli interventi pratici sul posto coinvolgendo direttamente gli alunni, per un totale di circa 4 ore.

Scuole coinvolte: Istituto Comprensivo Mazzi e Istituto Comprensivo Donadoni.

Il Judo (1 Modulo relativo ad un percorso di avviamento all'attività sportiva)

- Gli esperti prevedono un percorso teorico-pratico di circa 4/5 incontri di 1,30' l'uno a cadenza settimanale.

I giorni e gli orari verranno concordati con i docenti, si richiede alla scuola la possibilità di procurarsi dei materassini (tatami) che serviranno per l'attività.

Scuole coinvolte: Istituto Comprensivo Donadoni.

- Scuola secondaria di primo grado - medie:

Atletica Adattato (Sperimentazione della Disabilità nell'attività Sportiva) che prevede 3 specialità: Lancio del Disco con Mascherine – Lancio del Vortex con sedia da lancio – Velocità 50 m. Piani – In carrozzina; con il Tutore; con Mascherina

- L'esperto è disponibile per organizzare un'incontro teorico-pratico di circa due ore con gli insegnanti disponibili al progetto, oltre che essere di supporto organizzativo per la predisposizione di accorgimento tecnici utili per il coinvolgimento delle persone disabili nell'attività proposta.

Scuole coinvolte: Istituto Comprensivo Savoia e Istituto Comprensivo Mazzi.

- **Scuola secondaria di secondo grado - superiori:**

Basket - Special Bergamo Sport propone alle scuole interessate un momento di circa due ore in cui si affronta il tema della possibilità di integrazione sociale e di pratica sportiva attraverso il Basket.

- **Prima fase di circa 30/40 minuti:** in classe si proiettano immagini, video attorno all'attività sportiva svolta dall'Associazione e alle possibilità sportive e sociali che il Basket offre alle persone disabili.
- **Seconda fase di circa 1,30:** in palestra gli studenti provano a cimentarsi in giochi con il pallone (passaggi, palleggi, canestri, etc.) stando in carrozzina.

Judo - (1 Modulo relativo ad un percorso di Difesa e Sicurezza Personale)

- Gli esperti prevedono un percorso teorico-pratico di circa 4/5 incontri di 1,30' l'uno a cadenza settimanale.

I giorni e gli orari verranno concordati con i docenti, non sono necessari i materassini (tatami) durante l'attività.

La proposta è calibrata su classi a prevalenza femminile e con la presenza di alunni disabili.

Scuole coinvolte: Istituto Superiore Belotti.

Tiro con l'Arco - (1 Modulo relativo ad un percorso di approccio all'utilizzo dell'Arco)

- Gli esperti prevedono un percorso teorico-pratico di 3 incontri di 2 ore l'uno a cadenza settimanale.

I giorni e gli orari verranno concordati con i docenti.

La proposta è calibrata su gruppo classe e con la presenza di alunni disabili fisici.

Scuole coinvolte: Istituto Superiore Secco Suardo.

Oltre alla attività sopra descritte, rivolte a specifici ordini scolastici, l'Associazione A.ri.bi. e il Gruppo di Lavoro sulla Disabilità "Non Solo Parole" del Villaggio degli Sposi propone a tutte le scuole interessate di ogni ordine e grado l'iniziativa "**Due ruote in più**"

Due ruote in più:

L'iniziativa consiste in due momenti di circa due ore ciascuno.

- **Teorico:** in classe si proiettano immagini, video attorno all'utilizzo responsabile e corretto della bicicletta, alla conoscenza e all'applicazione delle principali norme del codice stradale, alla sicurezza, etc.
- **Pratico:** in un parco o in uno spazio protetto si sperimentano con le biciclette le conoscenze e le abilità acquisite in classe

Scuole coinvolte: Istituto Superiore Caniana.

Insieme con Trasporto. Si tratta di un progetto che si colloca a metà tra la competizione sportiva vera e propria e l'attività educativa, ed è nello stesso tempo l'una e l'altra.

Coinvolge i ragazzi con disabilità all'interno del gruppo classe che lavora con il proprio compagno in un'attività costruita appositamente per lui. I giochi sono ideati sulle abilità diverse o residue del ragazzo, ma possono essere modificati ed adattati alle eventuali difficoltà che emergono durante lo svolgimento dell'attività.

Il progetto mira inoltre:

1. a migliorare la qualità di vita dei soggetti diversamente abili attraverso l'attività sportiva adattata, che non è finalizzata solo all'utilizzo del corpo o al miglioramento delle prestazioni sportive individuali ma, attraverso esperienze diverse con il gruppo dei coetanei, tende a stimolare nel ragazzo con disabilità la conoscenza di positive abitudini di vita, necessarie per il mantenimento della salute e del benessere personale.
2. ad offrire ai compagni di classe del ragazzo disabile "l'occasione" di lavorare a contatto con il compagno in difficoltà avendo così l'opportunità di capirne meglio le esigenze, le difficoltà e nello stesso tempo di scoprirne le abilità residue, situazioni che spesso nell'attività di routine non emergono. In questa situazione nella gran parte dei casi i ragazzi "normodotati" si calano talmente bene nella parte da diventare per il compagno disabile la "risorsa" indispensabile per affrontare nel miglior modo possibile l'esperienza legata al progetto.

Maggio 2011 - organizzazione manifestazione finale

- **Domenica 8 Maggio 2011:** Bicilettata "Bimbibici" per le via della Città con A.RI.BI.
- **Venerdì 13 maggio 2011:** Seminario attorno al tema Sport e Disabilità.
- **Sabato 14 maggio 2011:** esibizioni sportive a cure delle scuole coinvolte nel progetto presso il Centro Sportivo di Via Delle Valli (Campo Coni).
- **Martedì 17 Maggio 2011:** "Insieme con Trasporto" presso il Palazzo dello Sport.

Spazi:

Polaresco, Centro Sportivo di Via Delle Valli; Piscine Italcementi; parchi pubblici cittadini; palestre scolastiche.

Impegni della Società Bergamo Infrastrutture

- Coordinamento del progetto;
- organizzazione della tre giorni finale;
- disponibilità all'utilizzo della struttura Piscine Italcementi;
- assunzione parte costi del progetto;

Impegni dell'Istituzione per i Servizi alla Persona – Area Sport e Area Sociale

- Coordinamento del progetto;
- organizzazione della tre giorni finale;
- messa a disposizione dello Spazio Polaresco e di eventuali strutture sportive utili per l'organizzazione della tre giorni finale;
- assunzione parti costi del progetto;

Impegni Ufficio X dell'Ambito Territoriale di Bergamo

- Collaborazione alla stesura del progetto;
- facilitatore rapporti con le Scuole Cittadine;
- garante rispetto alla positiva collaborazione con le Scuole Cittadine che aderiscono al progetto;
- favorire pubblicizzazione dell'iniziativa;

Impegni Associazioni

- Collaborazione alla stesura del Progetto;
- favorire pubblicizzazione dell'iniziativa;
- collaborazione con i docenti di educazione fisica delle scuole nell'organizzazione e gestione dell'attività ludico-sportiva;
- organizzazione dell'attività ludico-sportiva nelle scuole;
- collaborazione nell'organizzazione della tre giorni finale;

Costi:

Il costo forfettario del progetto è di **€ 6.889,60 iva al 20%** compresa