

## Relatori del Corso

Presentazione del Corso

*Anna Bernasconi*  
Presidente ANED

Relatori :

- Simeone Andrulli  
Nefrologo - Dietologo  
Ospedale A. Manzoni  
Lecco
- Rosangela Barbanti  
Fisioterapista  
Vimercate
- Elisabetta Cimadoro  
Infermiera dialisi  
Ospedale A. Manzoni  
Lecco
- Giulio Mingardi  
Nefrologo  
Clinica Gavazzeni  
Bergamo
- Valentina Paris  
Psicologo  
Segretario Regionale ANED  
Lombardia

## INFORMAZIONI

Possono iscriversi al corso persone in **dialisi** (emodialisi e dialisi peritoneale), **familiari**, **operatori sanitari** del settore.

Per i pazienti in emodialisi si consiglia di eseguire la seduta il mattino di venerdì. I pazienti in dialisi peritoneale dovranno portare la macchina per la dialisi notturna e le sacche di dialisi

Il costo di partecipazione complessivo al Camposcuola è di euro 120,00 a persona e comprende l'ospitalità in pensione completa da venerdì a domenica presso nh Hotel Pontevecchio di Lecco, sede del Camposcuola

Per partecipare al corso è necessario inviare alla segreteria organizzativa la scheda di iscrizione completata in ogni sua parte e versare l'importo entro il 15 ottobre mediante bonifico su: Banca Unicredit, Ag.1, Piazza Meda – 20121 Milano –  
Iban IT29K0200801760000000509016  
Indicare causale "CAMPOSCUOLA LECCO"

*Segreteria organizzativa:*

A.N.E.D-Associazione Nazionale Emodializzati  
Dialisi e Trapianto – ONLUS  
Via Hoepli 3 – 20121 MILANO  
Tel. 02.875.666 Fax 02.864439  
e-mail:segreteria@aned-onlus.it



Associazione Nazionale Emodializzati  
Dialisi e Trapianto - ONLUS  
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

## Camposcuola

Corso di formazione  
rivolto alle persone con  
malattia renale in dialisi, familiari e  
operatori sanitari del settore

**Lecco**

**28-29-30 ottobre 2011**



**nh Hotel PONTEVECCHIO**

Via Azzone Visconti, 84  
Tel. 0341.238000

## PERCHE' IL CORSO

La malattia renale, in ogni sua fase, è una condizione che può essere controllata e stabilizzata, ma che richiede la partecipazione attiva e la responsabilizzazione del paziente e della famiglia.

Per essere in grado di gestire la malattia, prendersi cura di sé e collaborare al meglio con il personale d'assistenza, il malato e la famiglia necessitano di interventi educativi attraverso fasi di apprendimento costanti e ripetute nel tempo.

Per raggiungere questi scopi ANED organizza il primo di una serie di corsi che hanno l'obiettivo di aiutare il malato a migliorare la cura attraverso stili di vita corretti e l'aderenza alla terapia.

Con la collaborazione di esperti del settore: nefrologo, infermiere, fisioterapista, dietista, psicologo - verranno analizzati e discussi argomenti inerenti l'assunzione dei farmaci, la dialisi, il comportamento alimentare e l'esercizio fisico.

Nell'ultima sessione si cercherà, con l'aiuto dello psicologo, di capire come gestire le emozioni e lo stress che caratterizzano questa esperienza.

Sono previsti momenti di lavoro di gruppo dove ogni partecipante potrà presentare la propria esperienza e i propri problemi.

La partecipazione al corso è aperta al personale sanitario del settore.

## PROGRAMMA

### VENERDI'

- ore 17.00** Accoglienza dei partecipanti
- ore 18.00** Presentazione corso e relatori
- ore 19.30** Cena
- ore 21.00** Animazione

### SABATO

- ore 9.00** Relazioni sui comportamenti che fanno stare bene in emodialisi e in dialisi peritoneale:
  - farmaci
  - alimentazione
  - attività fisica
- ore 12.30** Pranzo
- ore 15.00 -18.00** Lavoro di gruppo guidato
- ore 19.30** Cena
- ore 21.00** Animazione

### DOMENICA

- ore 9.00** Esercitazioni
  - Prove pratiche di alimentazione
  - Ginnastichiamo: programma di attività motoria per tutte le età
  - Dialisi e reazioni emotive: incontro con lo psicologo
- ore 12.30** Pranzo
- Ore 14.30-16.00** Discussione e chiusura del corso.

## SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

La scheda è da consegnare o spedire alla segreteria organizzativa (in fotocopia o via fax), compilata in ogni sua parte, entro il 15 OTTOBRE 2011

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nata/o \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Centro Dialisi \_\_\_\_\_

Persona in emodialisi

Persona in dialisi peritoneale

Familiare

Operatore sanitario:

medico

infermiere

altro.....

Chiedo di essere sistemata/o in:

camera doppia con \_\_\_\_\_

camera singola (€25,00.extra al giorno)

Acconsento ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/03 al trattamento dei miei dati personali per quanto necessario agli scopi statutari di A.N.E.D.

Firma \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_