



Tieni alto  
il profilo della tua  
aria





# Tieni alto il profilo della tua aria

Aiutaci a migliorare la qualità dell'aria

# Tieni alto il profilo della tua aria



Aiutaci a migliorare la qualità dell'aria



# Tieni alto il profilo della tua aria



Aiutaci a migliorare la qualità dell'aria

[www.comune.bergamo.it](http://www.comune.bergamo.it)

# Tieni alto il profilo della tua aria



Aiutaci a migliorare la qualità dell'aria

[www.comune.bergamo.it](http://www.comune.bergamo.it)



aiutaci a  
migliorare  
la qualità  
dell'aria

# Tieni alto il profilo della tua aria



COMUNE DI BERGAMO  
Assessorato all'Ambiente

per muoverti in città  
scegli i mezzi pubblici o la bicicletta

[www.comune.bergamo.it](http://www.comune.bergamo.it)

progetto  
la mia  
aria



aiutaci a  
migliorare  
la qualità  
dell'aria

# Tieni alto il profilo della tua aria



limita la temperatura a massimo 20°C  
e controlla regolarmente la tua caldaia

[www.comune.bergamo.it](http://www.comune.bergamo.it)









**Cosa puoi fare.... quando sei in casa**

Limitare le temperature a un massimo di 20° C (18° C nelle camere da letto e 20° C negli altri locali).  
 Se utilizzi impianti di condizionamento durante l'estate evitare temperature sotto i 26° C.  
 Limitare l'utilizzo della legna per il riscaldamento, e in ogni caso utilizzarla con termo camini tecnologicamente avanzati.  
 Preferire l'uso di vasci ad acqua o ad alto contenuto secco.

**⚠** Ricorda che è comunque obbligatorio:  
 Far controllare regolarmente la caldaia;  
 Rispettare le temperature massime previste e gli orari di accensione del riscaldamento;  
 Garantire determinati livelli di prestazione energetica di un edificio quando viene ristrutturato.

**🚫** E' vietato:  
 Riscaldare locali ad uso non abitativo (ben, vani ecc.);  
 Utilizzare vecchi camini o stufe a legna ai di sotto i 300 metri di altezza e in tutti i Comuni dell'area critica A1, a meno che gli apparecchi non posseggano specifici ricambi oppure non sia presente un altro sistema di riscaldamento.

**Cosa puoi fare.... quando esci di casa**

Cercare di razionalizzare gli spostamenti e ridurre il più possibile (anche attraverso spostamenti condivisi con altre persone).  
 Cercare di privilegiare i mezzi pubblici, se possibile andare a piedi o in bicicletta.  
 Mantenere efficiente l'automobile e in caso di acquisto preferire autovetture a bassa emissione.

**🚗 quando sei in automobile?**  
 Evitare frenate e accelerazioni brusche.  
 Evitare velocità massime.  
 Evitare soste con il motore acceso.  
 Evitare parcheggi che rallentano o intralciano il traffico.

**⚠** Ricorda che è comunque obbligatorio:  
 Mantenere controllati gli scarichi dei veicoli, in occasione delle revisioni e della verifica annuale del bollo (bu);  
 Rispettare il blocco dei veicoli "Euro 0" benzina o diesel ed "Euro 2" diesel e dei ciclomotori e moto a due tempi "Euro 0" dal 15 ottobre al 15 aprile (da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 19.30. Nei Comuni dell'area critica A1 il divieto per ciclomotori e moto "Euro 0" è permanente).

**Cosa puoi fare.... per la tua salute**

Evitare attività fisica nelle ore di punta e nelle zone più inquinate (es. vicino a grandi arterie stradali).  
 Nei periodi estivi evitare di esporsi al sole nelle ore più calde.  
 Per trasportare i bambini utilizzare carrozzina e zaini che evitino di tenerli all'altezza di 30 - 50 cm dal suolo (livello a cui avviene la maggior parte delle emissioni dei veicoli).

**⚠** Ricorda che:  
 Le comuni mascherine non sono in grado di trattenere i gas e le polveri sottili, quindi non proteggono dalle aeree inquinanti;  
 Dopo aver fumato una sigaretta in un ambiente chiuso senza adeguata aereazione, la concentrazione di polveri sottili arriva ad essere 10 volte oltre il limite di legge in una stanza chiusa e 20-30 volte oltre il limite in automobile.



**Tieni alto il profilo della tua aria**

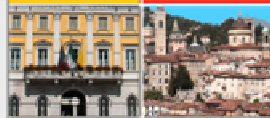
**la mia ana**

**Aiutaci a migliorare la qualità dell'aria**

  
 www.comune.bergamo.it

  
 www.comune.bergamo.it

Si ringrazia la Provincia di Bergamo per la gentile concessione dei testi.



**Bologna Capitale 2012**  
Comitati di Cultura in città per grandi e piccoli: tanti appuntamenti di giovedì a martedì gratis.

**Fondo per nuove attività commerciali ed artigianali**  
Si pubblica in allegato il bando per la selezione di progetti di cui riprendere i contenuti e svolgere delle conferenze di nuove attività commerciali ed artigianali in aree urbane di iniziativa.

**Il giovedì sera è Anway**  
Giovedì 23 febbraio un altro appuntamento con "Anway. Poesia in movimento".

**A scuola di cittadinanza 2011/2012**  
Al via il progetto promosso dal Comune di Bologna in collaborazione del Parlamento degli Stati di Bologna e l'Istituto Comunità Nova Italia.

**In evidenza**



20/03/2012 **Spazio Famiglia Lancia per la famiglia in difficoltà**  
17/03/2012 **Comunicato: avvio investimenti**  
15/03/2012 **Associazione unità immobiliare**  
14/03/2012 **Obiettivo 2020 in Italia**  
14/03/2012 **ATI e TIR: risultato del servizio di successo del Comune**  
14/03/2012 **Torna appuntamento "Cinema con le sporte ed il movimento"**  
10/03/2012 **Nuovi spazi alla Biblioteca Angelo Mai**  
09/03/2012 **Apertura Banca creditizia l'ufficio Igone Arcobaleno**  
08/03/2012 **Modulo Lodi della Città d'Arte Casa**  
08/03/2012 **Buoni gas ed energia elettrica**  
08/03/2012 **Revoca ordinanza per le situazioni denunciati**  
08/03/2012 **Primo bando per la sponsorizzazione delle Attività Culturali**  
08/03/2012 **Procedo appuntamenti al Museo Civico Archeologico**  
04/03/2012 **Avviso: Corso incontri Astroraffa**  
30/01/2012 **Reazione firma progetto di legge di iniziativa popolare**  
30/01/2012 **Bologna Jaca 2012**  
30/01/2012 **Carta della mobilità 2012**  
16/11/2011 **Da gennaio a marzo 2012 "Il salotto di Marco"**  
25/11/2011 **Piano neve 2011/2012**

Il tempo che stiamo vivendo  
Qualità dell'aria  
A cura di **ALFA LOMBARDIA**

- Di quali informazioni ha bisogno?
- Chi è Alfa A2
  - Coni, sporti, beni, concorsi, arte in lire
  - Architetture
  - Alto Perseo
  - Agnello
  - Giacobbe
  - Comunità
  - Coralli
  - Pubblicazioni di mattoni
  - Giochi
  - Info più

**notizie della Regione**

**Bernabè Milano, Tabacchi, con accordo non autorizzato Inps?**  
Lunedì 20 febbraio 2012 - 12:55:03  
L'assessore, l'Amministrazione può autorizzare questo contratto

**Vigili escono, almeno deceduti Anziché su campagna anti-**  
Lunedì 20 febbraio 2012 - 12:50:03  
L'arrivo di alcuni aerei sotto il Vares

**notizie dal mondo**

**Giappone: Alito in ripresa dopo leggera**  
Lunedì 20 febbraio 2012 - 12:57:03  
Il partito di forza impugna a stanza privata

**Due anni trascorsi entrano in Sina**  
Lunedì 20 febbraio 2012 - 11:55:03  
A parte l'arrivo, la fare, oggi è stabilmente in via Democrazia

