

Crescere insieme ...

Ciclo d'incontri formativi e di confronto

Emozioni e relazioni. Conoscere le proprie e altrui emozioni.

Ogni mercoledì sera è l'occasione per darsi tempo e spazio per il dialogo e la formazione.

Verde d'invidia.

La forza di un'emozione.

L'invidia ci parla delle qualità che desidereremmo avere, come delle cose che vorremmo possedere. Se la sappiamo accogliere in un'ottica costruttiva, ci può dare energia fino, magari, a raggiungere queste qualità o cose. Ponendoci in un atteggiamento distruttivo, l'energia sarebbe utilizzata per ridurre il vantaggio che vediamo nell'altro, togliendo a lui qualcosa piuttosto che aggiungerla a noi.

mercoledì 22 febbraio

2012 ore 20.45

Stefania Mascheroni

Psicologa presso il Consultorio Familiare C. Scarpellini di Bergamo.

CONSULTORIO FAMILIARE "C. Scarpellini"
via Conventino, 8 – Bergamo
tel. 035.4598350 info@consultorionfamiliarebg.it

Emozioni e relazioni. Conoscere le proprie e altrui emozioni.
Programma prossimi incontri:

21 marzo -

18 aprile - "La gelosia"... Può apparire come un tarlo.